

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. директора МБОУ «Леньковская СОШ №1»
Часовникова Е.В.



МЕНЮ на 04.04.2025 год
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
- завтрак: 10.30	Макароны, запеченные с сыром	180	6,12	9,54	33,6	262,8	124
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	48	
	Чай с сахаром	200	0,12	--	12,04	48,64	300
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
Итого за завтрак		580	14,74	12,14	108,24	627,44	