

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. директора МБОУ «Леньковская СОШ №1»
Часовникова Е.В.



МЕНЮ на 04.04.2025 год

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 8.40	Запеканка из творога	200	28,67	12,11	39,59	340,36	141
	Чай с сахаром	200	0,12	--	12,04	48,64	300
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
	Овощи отварные (морковь)	100	1,12	3,76	6,22	66,42	248
Итого за завтрак		600	38,01	19,05	110,65	723,42	
– обед: 11.30	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16	43
	Биточки	100	15,26	16,74	8,2	252,5	189
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	11,12	6,39	44,24	278,14	221
	Снежок	150	4,8	3,75	17,7	126	
	Соус томатный	50	0,27	1,84	2,62	28,08	265
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
Итого за обед		830	41,48	37,26	135,61	956,88	
Итого за день:			79,49	56,31	246,26	1680,3	