

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»



Умрина О.А.



Умрихина О.А.

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 9.30	Овощи натуральные (помидоры свежие)	60	0,66	0,12	2,76	13,8	246
	Голень куриная	100	26,2	13,8	0,2	230	Г.к
	Картофельное пюре	150	3,20	6,06	23,30	160,45	241
	Соус томатный	40	0,22	1,47	2,10	22,46	265
	Хлеб Губернский	30	2,4	0,66	15,84	80,4	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	--	27,89	113,79	283
Итого за завтрак		580	33,24	21,11	72,09	620,9	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»

Умрихина О.А.



МЕНЮ на 19.05.2025 год
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 10.30	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	45
	Гренки из пшеничного хлеба	100	11,9	1,41	78,27	373,68	75
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294
	Овощи отварные (свекла)	100	1,12	3,76	6,22	66,42	248
Итого за завтрак		650	15,43	9,07	113,41	600,51	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»

Умрихина О.А.

МЕНЮ на 19.05.2025 год

**ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– <i>завтрак:</i> <i>11.30</i>	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	45
	Гренки из пшеничного хлеба	100	11,9	1,41	78,27	373,68	75
	Сок 200 гр	200	-	-	20	80	
	Овощи отварные (свекла)	100	1,12	3,76	6,22	66,42	248
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294
Итого за завтрак		850	15,43	9,07	133,41	680,51	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»

Умрихина О.А.



Меню на 19.05.2025 год

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 8.40	Каша манная молочная жидкая	200/5	6,20	8,05	31,09	222,02	107
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	--	27,89	113,79	283
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	365
Итого за завтрак		515	14,96	17,45	111,88	669,81	
– обед: 11.30	Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	111,11	37
	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	100/50	14,03	15,04	10,17	231,77	204
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,48	6,52	54	316,57	219
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	5,8	36	293
Итого за обед		880	36,51	30,62	133,58	963,45	
Итого за день:			51,47	48,07	245,46	1633,26	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»

Умрихина О.А.



МЕНЮ на 19.05.2025 год

**ДЛЯ
УЧАЩИХСЯ СВО В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ №1»**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 10.30	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	45
	Гренки из пшеничного хлеба	100	11,9	1,41	78,27	373,68	75
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294
	Овощи отварные (свекла)	100	1,12	3,76	6,22	66,42	248
Итого за завтрак		650	15,43	9,07	113,41	600,51	