

УТВЕРЖАЮ:

Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»

Умрихина О.А.

МЕНЮ на 20.05.2025 год
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
 ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
– завтрак: 9.30	Овощи отварные (морковь)	60	0,67	2,25	3,73	39,85	248
	Шницель	90	13,7	15,06	7,4	227	189
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,10	227
	Соус томатный	40	0,22	1,47	2,10	22,46	265
	Хлеб Губернский	30	2,4	0,66	15,84	80,4	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294
Итого за завтрак		570	22,58	24,75	79,71	642,43	

Директор МБОУ «Ленинская СОШ №1»
Умрихина О.А.

Умрихин

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 10.30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,22	11,02	3,4	121,74	5
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,2	214
	Хлеб Губернский	50	4,05	1,1	26,4	134	
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32	287
Итого за завтрак		590	28,76	40,59	72,11	768,26	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»

Умрихина О.А.

МЕНЮ на 20.05.2025 год

ПРАССОВ ИЗ МНОГИХ ДЕТЕЙСКИХ СЕМЕЙ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ПРИ МБОУ «ЛЕНКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 10.30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,22	11,02	3,4	121,74	5
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,2	214
	Хлеб Губернский	50	4,05	1,1	26,4	134	
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32	287
	Дблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак		690	29,16	40,99	81,91	815,26	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»

Умрихина О.А.

Меню на 20.05.2025 год

Для учащихся с овз в школьной столовой при МБОУ «Леньковская СОШ №1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 8.40	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16	112
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	269
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
	Бутерброд с сыром	35	4,97	8,01	7,56	122,2	377
Итого за завтрак		540	22,88	21,41	120,6	771,28	
– обед: 11.30	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,76	6,82	19,01	175,10	48
	Биточки	100	15,26	16,74	8,2	252,5	189
	Рис отварной	180	4,67	6,11	48,33	270,22	224
	Соус томатный	50	0,27	1,84	2,62	28,08	265
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
	Снежок	150	4,8	3,75	17,7	126	
Итого за обед		830	42,86	37,46	148,66	1119,9	
Итого за день:			65,74	58,87	269,26	1891,18	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»

Умрихина О.А.



МЕНЮ на 20.05.2025 год
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СВО В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– <i>завтрак:</i> 10.30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,22	11,02	3,4	121,74	5
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,2	214
	Хлеб Губернский	50	4,05	1,1	26,4	134	
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32	287
Итого за завтрак		590	28,76	40,59	72,11	768,26	