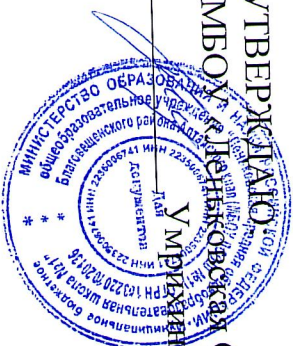


УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ «Ленинковская СОШ №1»
 Уричина О.А.



МЕНЮ на 21.05.2025 год
 для учащихся 1 – 4 классов в школьной столовой
 при МБОУ «ЛЕНИНКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 9.30	Каша манная молочная жидкая	200/5	6,2	8,05	31,09	222,02	107
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	269
	Бутерброд с сыром	35	4,97	8,01	7,56	122,2	377
	Груша	100	0,85	1,62	14,57	53,17	
Итого за завтрак		590	16,21	21,61	86,72	589,7	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»
Умрица О.А.



МЕНЮ на 21.05.2025 год
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 10.30	Овощи натуральные (огурцы свежие)	100	0,4	0,06	1,98	8,4	246
	Голень куриная	100	26,2	13,8	0,2	230	Т.к
	Картофельное пюре	180	3,84	7,27	27,96	192,54	241
	Соус томатный	50	0,27	1,84	2,62	28,08	265
	Хлеб Губернский	50	4,05	1,1	26,4	134	
	Кисель из свежих ягод	200	0,12	--	21,15	85,07	276
	Кисель из свежих ягод	680	34,68	23,37	78,66	662,09	
Итого за завтрак							

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Генковская СОШ №1»

Д.У. Мухомина О.А.



МЕИНО на 21.05.2025 год

**ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 10.30	Овощи натуральные (огурцы свежие)	100	0,4	0,06	1,98	8,4	246
	Голень куриная	100	26,2	13,8	0,2	230	Т.к
	Картофельное пюре	180	3,84	7,27	27,96	192,54	241
	Соус томатный	50	0,27	1,84	2,62	28,08	265
	Хлеб Губернский	50	4,05	1,1	26,4	134	
	Кисель из свежих ягод	200	0,12	--	21,15	85,07	276
Итого за завтрак		680	34,68	23,37	78,66	662,09	

УТВЕРЖДАЮ:

Даш
Ковская СОШ №1»
Умрихина О.А.

МЕИНО на 21.05.2025 год

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
	Каша манная молочная жидкая	200/5	6,20	8,05	31,09	222,02	107
– завтрак: 8.40							
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	--	27,89	113,79	283
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	365
	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	
Итого за завтрак		515	15,76	17,65	119,38	707,81	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	111,11	37
– обед: 11.30							
	Овощи натуральные (отуры свежие)	100	0,8	0,1	3,3	14	246
	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	100/50	14,03	15,04	10,17	231,77	204
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,48	6,52	54	316,57	219
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	5,8	36	293
Итого за обед		980	37,31	30,72	136,88	977,45	
Итого за день:			53,07	48,37	256,26	1685,26	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Дзеньковская СОШ №1»

Дан Утверждена О.А.



МЕНЮ на 21.05.2025 год
для учащихся сво в школьной столовой
при МБОУ «Дзеньковская СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 10.30	Овощи натуральные (огурцы свежие)	100	0,4	0,06	1,98	8,4	246
	Голень куриная	100	26,2	13,8	0,2	230	Т.к
	Картофельное пюре	180	3,84	7,27	27,96	192,54	241
	Соус томатный	50	0,27	1,84	2,62	28,08	265
	Хлеб Губернский	50	4,05	1,1	26,4	134	
	Кисель из свежих ягод	200	0,12	--	21,15	85,07	276
Итого за завтрак		680	34,68	23,37	78,66	662,09	