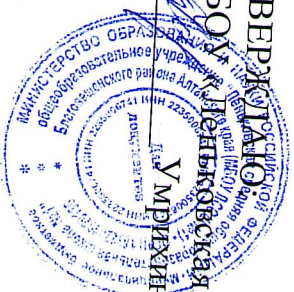


МЕНЮ на 22.05.2025 год
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»
 Урихина О.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 9.30	Овощи натуральные (огурцы свежие)	60	0,40	0,06	1,98	8,4	246
	Жаркое по-домашнему	220	22,54	17,33	22,13	334,08	185
	Хлеб Губернский	30	2,4	0,66	15,84	80,4	
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32	287
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	48	
Итого за завтрак		610	27,14	20,05	66,1	560,22	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

У. И. Яковлевская СОШ №1»

Умрихтис О.А.

МЕНЮ на 22.05.2025 год
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 10.30	Каша манная молочная жидкая	200/5	6,20	8,05	31,09	222,02	107
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	269
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
	Бутерброд с сыром	35	4,97	8,01	7,56	122,2	377
Итого за завтрак		540	23,04	22,19	117,4	766,14	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»

М.И.Ирина С.А.



МЕНЮ на 22.05.2025 год
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
— завтрак: 10.30	Каша манная молочная жидкая	200/5	6,20	8,05	31,09	222,02	107
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	269
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
	Бутерброд с сыром	35	4,97	8,01	7,56	122,2	377
	Банан	100	1,8	0,12	26,88	98	
Итого за завтрак		640	24,84	22,31	144,28	864,14	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Ленинградская СОШ №1»

Умрихина О.А.



МЕНЮ на 22.05.2025 год
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 8.40	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,12	6,62	32,61	210,13	114
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	269
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
	Бутерброд с сыром	35	4,97	8,01	7,56	122,2	377
Итого за завтрак		540	21,96	20,76	118,92	754,25	
– обед: 11.30	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	45
	Жаркое по-домашнему	220	22,54	17,33	22,13	334,08	181
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
	Снежок	150	4,8	3,75	17,7	126	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	48	
Итого за обед		820	38,18	27,57	116,04	874,87	
Итого за день:			60,14	48,33	234,96	1629,12	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»

Умрихина О.А.



МЕНЮ на 22.05.2025 год

ДЛЯ
УЧАЩИХСЯ СВО В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 10.30	Каша манная молочная жидкая	200/5	6,20	8,05	31,09	222,02	107
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	269
	Хлеб Губернский	100	8,1	2,2	52,8	268	
	Бутерброд с сыром	35	4,97	8,01	7,56	122,2	377
Итого за завтрак		540	23,04	22,19	117,4	766,14	