

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. директора МБОУ «Леньковская СОШ №1» И.О. директора МБОУ «Леньковская СОШ №1»

Часовникова Е.В.



**МЕНЮ на 04.04.2025 год  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ № 1»**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж		
– <b>завтрак:</b> <b>9.30</b>	Запеканка из творога	200	28,67	12,11	29,1	141
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	
	Чай с сахаром	200	0,12	--	12,04	300
	Хлеб Губернский	30	2,4	0,66	15,84	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>31,59</b>	<b>13,17</b>	<b>66,78</b>	<b>519,27</b>