

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Деньковская СОШ №1»
 Урихина О.А.



МЕННО на 16.06.2025 год
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 ПРИ МБОУ «ДЕНЬКОВСКАЯ СОШ №1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 9.10	Каша манная молочная жидкая	200/5	6,20	8,05	31,09	222,02	107
	Чай с сахаром	200	0,12	--	12,04	48,64	300
	Хлеб Губернский	50	4,05	1,1	26,4	134	
	Бутерброд с сыром	35	4,97	8,01	7,56	122,2	377
	Груша	100	0,85	1,62	14,57	53,17	
Итого за завтрак		590	16,19	18,78	91,66	580,03	
– обед: 13.30	Овощи натуральные (отрупы свежие)	60	0,40	0,05	1,65	7,0	246
	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	45
	Жаркое по домашнему	220	22,54	17,33	22,13	334,08	185
	Хлеб Губернский	50	4,05	1,1	26,4	134	
	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	5,8	36	293
Итого за обед		840	31,33	22,57	69,59	609,87	
Итого за день:		1430	47,52	41,35	161,25	1189,90	

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»
Умрихина О.А.



МЕНЮ на 17.06.2025 год
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ №1»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 9.10	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,12	6,62	32,61	210,13	114
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	269
	Хлеб Губернский	30	2,4	0,66	15,84	80,4	
	Бутерброд с сыром	35	4,97	8,01	7,56	122,2	377
	Овощи отварные (морковь)	100	1,12	3,76	6,22	66,42	248
Итого за завтрак		570	17,38	22,98	88,18	633,07	
– обед: 13.30	Овощи натуральные (помидоры свежие)	60	0,55	0,10	2,30	11,50	246
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,78	124,09	47
	Котлета куриная (полуфабрикат)	90	16,2	3,4	12	143,9	акт
	Картофельное пюре	180	3,84	7,27	27,96	192,54	241
	Соус томатный	50	0,27	1,84	2,62	28,08	265
	Снежок	150	4,8	3,75	17,7	126	
	Хлеб Губернский	50	4,05	1,1	26,4	134	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за обед		930	32,94	20,72	120,56	807,11	
Итого за день:		1500	50,32	43,7	208,74	1440,18	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Леньковская СОШ №1»

Умрихина О.А.

МЕНЮ на 18.06.2025 год

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ПРИ МБОУ «ЛЕНЬКОВСКАЯ СОШ №1»



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
– завтрак: 9.10	Каша манная молочная жидкая	200/5	6,20	8,05	31,09	222,02	107
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	--	27,89	113,79	283
	Хлеб Губернский	50	4,05	1,1	26,4	134	
	Сыр	10	2,32	2,95	--	36,40	366
	Апельсин	100	0,8	0,2	7,5	38	
Итого за завтрак		565	13,93	12,3	92,88	544,21	
– обед: 13.30	Овощи натуральные (отурцы свежие)	60	0,40	0,05	1,65	7,0	246
	Рассольник ленинградский	250	5,03	11,3	32,38	149,6	42
	Голень куриная	100	26,2	13,8	0,2	230	211
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	6,35	42,39	253,31	227
	Соус томатный	50	0,27	1,84	2,62	28,08	265
	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	5,8	36	293
	Хлеб Губернский	50	4,05	1,1	26,4	134	
Итого за обед		880	44,57	34,64	111,44	837,99	
Итого за день:		1445	58,5	46,94	204,32	1382,20	